

# **Lehrgang für SelbstvertreterInnen 2015 / Schweiz**

## **Beschreibung**

Gute SelbstvertreterInnen wissen was sie wollen.

Selbstvertretung heißt auch Entscheidungen treffen.

Zum Beispiel: Wie will ich wohnen?

Wir können dann gut Entscheidungen treffen,  
wenn wir uns stark fühlen.

Deshalb wollen wir beim Lehrgang  
gemeinsam darüber nachdenken:

- Was ist mir wichtig?
- Wie will ich leben?
- Was heißt SelbstvertreterIn sein für mich?

## **Für wen ist der Lehrgang?**

Der Lehrgang ist für alle Menschen mit Behinderung,  
die etwas über das Thema Selbstvertretung lernen wollen.

## **Was lernen Sie bei dem Lehrgang:**

- Was heißt Selbstvertretung?
- Was macht mich stark?
- Was ist gute Unterstützung?
- Was ist mir wichtig?
- Was ist anderen wichtig?
- Wie können wir wichtige Entscheidungen für uns treffen?

## Termine

1. Treffen: **Wir lernen uns kennen!**

**Wann:** Freitag, 6. März 2015 und Samstag, 7. März 2015

2. Treffen: **Meine Behinderung!**

**Wann:** Samstag, 28. März 2015 und Sonntag, 29. März 2015

3. Treffen: **Veränderung und ich!**

**Wann:** Freitag, 24. April 2015 und Samstag, 25. April 2015

4. Treffen: **Behinderung und Macht!**

**Wann:** Freitag, 15. Mai 2015 und Samstag, 16. Mai 2015

5. Treffen: **Was heißt gute Unterstützung für mich?**

**Wann:** Samstag, 13. Juni 2015 und Sonntag, 14. Juni 2015

6. Treffen: **Sommer-Camp: Was macht mich stark?**

**Wann:** Freitag, 14. August 2015 und Samstag, 15. August  
und Sonntag, 16. August 2015

7. Treffen: **Wie geht das mit der Aufmerksamkeit?**

**Wann:** Freitag, 18. September 2015

und Samstag, 19. September 2015

## **8. Treffen: Was bringt mich weiter?**

**Wann:** Freitag, 9. Oktober 2015

und Samstag, 10. Oktober 2015

## **9. Treffen: Was passiert nach dem Lehrgang?**

**Wann:** Freitag, 20. November 2015

und Samstag, 21. November 2015

## **10. Treffen Abschluss-Tag**

**Wann:** Freitag, 11. Dezember 2015

### **Uhr-Zeit:**

Die Treffen dauern immer von 9:30 bis 17 Uhr.

**Wo:** Im HPZ in Rorschach

Wir übernachten gemeinsam in der Jugendherberge in Rorschach.

Bei dem Lehrgang gibt es 2 BegleiterInnen.

Andreas Oechsner und Lisa Wimmli  
sind die BegleiterInnen.

Andreas Oechsner und Lisa Wimmli  
sind bei allen Treffen dabei.

Andreas Oechsner hat viele Jahre in einer Beratungsstelle von und für behinderte Menschen gearbeitet. In dieser Beratungsstelle hat Andreas Oechsner, viele Menschen, die Einrichtungserfahrungen haben, beraten. Seit drei Jahren ist Andreas Oechsner in der Weiterbildung für erwachsene Menschen tätig.

Andreas Oechsner kennt bei diesen Themen gut aus:

- Menschen stark machen
- Fragen stellen
- Zukunft gestalten

Lisa Wimmler hat einige Jahre SelbstvertreterInnen unterstützt.  
Sie hat auch schon viele Fortbildungen  
für Menschen mit und ohne Behinderung gemacht.

Lisa Wimmler kennt sich bei diesen Themen gut aus:

- Selbstvertretung
- Gute Unterstützung
- Lust auf Veränderung

Zu manchen Treffen kommen noch andere ExpertInnen dazu.

Zum Beispiel: Angelika Pichler Gertraud Kremser und Iris Kopera